



Меню на 20.01.2026

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1
273	Булочка домашняя	75	358	7,3	11,7	55,4
198	Каша пшенная молочная с маслом	205	245,5	7,2	8,9	34,1
285	Чай с сахаром и с лимоном	207	61,62	0,07	0	15,31
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	39,06	4	0	7,81
	Фрукты		34	1	0	7
	ИТОГО		804,18	19,67	27,73	119,72
ОБЕД						
22	Салат витаминный	100	90	1,6	4,6	11,1
68	Свекольник со сметаной на мясном бульоне	260	130,2	2,41	7,93	12,56
221	Плов из отварной говядины	210	392	20,88	20,24	30,9
295	Компот из плодов яблок	200	68	0,2	0	17,2
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	50	2	0	10
	ИТОГО		863,64	32,93	38,17	97,43

Льготное питание ММС С 11 лет и старше

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1
273	Булочка домашняя	75	358	7,3	11,7	55,4
198	Каша пшенная молочная с маслом	205	245,5	7,2	8,9	34,1
285	Чай с сахаром и с лимоном	207	61,62	0,07	0	15,31
СГР	Хлеб пшеничный, ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10
	Фрукты		34	1	0	7
	ИТОГО		865,12	19,67	27,73	131,91

Шеф повар

Утверждаю



МЕНЮ НА 20.01. 2026

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1
273	Булочка домашняя	75	358	7,3	11,7	55,4
198	Каша пшеничная молочная с маслом	185	243,5	7,128	8,81	33,76
285	Чай с лимоном и сахаром	207	61,62	0,07	0,01	15,31
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10
	Фрукты		34	1	0	7
	итого		863,12	19,598	27,65	131,57

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1
273	Булочка домашняя	75	358	7,3	11,7	55,4
198	Каша пшеничная молочная с маслом	185	243,5	7,12	8,81	33,76
285	Чай с лимоном и сахаром	207	61,62	0,07	0	15,31
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	39,06	4	0	7,81
	Фрукты		34	1	0	7
	итого		802,18	19,59	27,64	119,38
	ОБЕД					
22	Салат витаминный	80	72	1,3	3,6	8,9
68	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	210	104,16	1,93	6,34	10,05
221	Плов из отварной говядины	180	336	17,89	17,34	26,48
295	Компот из плодов яблок	200	68	0,2	0	17,2
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10
	итого		751,68	28,61	41,86	87,5

Шеф повар

[Signature]